

➤ *Werkwijze trombosedienst*

Uw behandelend arts heeft u een antistollingsmiddel voorgeschreven. Bij het gebruik van deze medicijnen is een regelmatige controle van uw bloed door medewerkers van de trombosedienst noodzakelijk. Aan de hand van de uitslag stelt de doserend arts vast hoeveel tabletten u dagelijks moet innemen. U dient zich strikt aan deze dosering te houden. Een dag nadat u bent geprikt ontvangt u per post een doseringsbrief. Indien nodig wordt u dezelfde dag door de trombosedienst gebeld. Uw behandelend arts bepaalt wanneer de behandeling mag worden gestopt en geeft dit aan de medewerkers van de trombosedienst door. Het kan ook zijn dat de arts aan u doorgeeft dat u mag stoppen, dan dient u dit door te geven aan de medewerkers van de trombosedienst met een schriftelijke bevestiging.

Streefgebied antistollingsmiddel

De medewerkers van de trombosedienst streven ernaar de stolling van uw bloed tussen vastgestelde grenzen te houden. Aan de hand van de INR wordt bepaald hoeveel tabletten u moet innemen. De hoeveelheid tabletten kan per controle veranderen. Dit betekent niet dat het beter of slechter met u gaat. De werking van antistollingsmiddelen kan in de loop van de tijd wat wisselen. Soms door een aanwijsbare oorzaak, soms spontaan. Het is van groot belang dat u de omstandigheden, die de stolling kunnen beïnvloeden aan de medewerker doorgeeft.

Melden bijzonderheden

Waarschuw bij bloedingen en ongevallen direct de huisarts en informeer de trombosedienst.

➤ Dit geldt voor bloed in de urine of ontlasting, bloed opgeven, grote huidbloedingen en langdurige neusbloedingen. Daarnaast geldt dit ook wanneer u ziek wordt (griep, diarree, koorts).

Medicijnen

Medicijnen kunnen de werking van antistollingsmiddelen beïnvloeden. Daarom moet u wanneer u nieuwe medicijnen krijgt voorgeschreven of mag stoppen met medicijnen dit doorgeven aan de medewerkers van de trombosedienst. U mag geen andere medicijnen innemen zonder uw huisarts te raadplegen. Ook middelen tegen koorts, griep of pijn, zoals asperines, hoestdranken en laxeremiddelen (al of niet homeopatisch) zijn medicijnen.

Antistollingsmiddel

U moet het aantal tabletten precies volgens de doseringsbrief innemen. De tabletten moeten bij voorkeur bij het avondeten op een vast tijdstip (18:00 uur) worden ingenomen. Daarna direct een kruis op de doseringsbrief zetten, dit voorkomt vergissingen. Bent u de tabletten een keer vergeten, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de medewerkers van de trombosedienst.

Controle-afspraken

In de doseringsbrief staat vermeld wanneer en waar u voor controle wordt verwacht. U dient het onderste gedeelte van de doseringsbrief mee te nemen. Houd u zich strikt aan de controleafpraak. Alleen indien het medisch noodzakelijk is, wordt aan huis geprikt. In alle andere gevallen wordt u verwacht op de priklocatie bij u in de buurt.

➤ *Zwangerschap*

Gebruikt u kortdurend antistollingsmiddelen, dan is het beter in deze periode niet zwanger te worden. Zorg dus voor een betrouwbare anticonceptie. Uw huisarts kan u daarbij adviseren. Denkt u toch zwanger te zijn, neem dan meteen contact op met uw huisarts.

Bent u langdurig bij de trombosedienst onder controle en hebt u een kinderwens dan kunt u het beste contact zoeken met een specialist. Zie voor verdere informatie het voorlichtingsboekje "Informatie voor mensen met trombose".

► **Trombosedienst**

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Postadres
Postbus 20 000
8600 BA Sneek

Telefoon
(0515) 48 88 88

Telefax
(0515) 48 88 80

www.antonius-sneek.nl
www.antonius-emmeoord.nl

08-01-2008