

## ➤ *Wat is telemetrie*

Telemetrie is een middel om uw hartritme continu te observeren en te bewaken.

### *Hoe werkt telemetrie*

Dit gebeurt met behulp van een zender die u met zich mee draagt. Deze zender werkt op batterijen. Uw hart is een spier die geactiveerd wordt door middel van een elektrische prikkel. De telemetrie zender doet niets anders dan deze prikkel waarnemen. De zender vangt dus elektrische prikkels van het hart op en zet deze via draden (electroden) om in een signaal. Dit signaal wordt weergegeven op een monitor, die bij de afdeling hartbewaking (CCU) staat.

### *Waar staat de monitor*

Bij de afdeling hartbewaking wordt uw hartritme voortdurend door gespecialiseerde verpleegkundige in de gaten gehouden. Zij zijn in staat uw hartritme te beoordelen. De verpleegkundigen van de afdeling F1 en van de hartbewaking (CCU) hebben direct contact met elkaar, zodat belangrijke zaken onmiddellijk doorgegeven kunnen worden.

## ➤ *Wat mag wel en niet met telemetrie*

Voor de telemetriebewaking hoeft u niet in bed te blijven. U mag gaan en staan waar u wilt, zolang het signaal van de telemetrie maar goed kan worden ontvangen. In de praktijk betekent dit dat u de afdeling niet kunt verlaten. Als u toch de afdeling moet verlaten (bv. voor een onderzoek), wordt dat door uw verpleegkundige doorgegeven aan de hartbewaking, ook als u weer terug komt, wordt dit weer gemeld. De verpleegkundige begeleidt u naar het onderzoek en blijft bij u zolang het onderzoek duurt. Het is belangrijk dat uw verpleegkundige constant op de hoogte is waar u zich bevindt en waar u naar toe gaat. Bij het wassen is het belangrijk dat de draden op de juiste plaats blijven zitten. U moet dus proberen zich te wassen zonder dat de draden losschieten. Als er toch een of meerdere plakkers loslaten, zal de verpleegkundige de draden weer op de juiste wijze bevestigen. Douchen is soms toegestaan, maar overleg dit eerst met uw verpleegkundige. Als u bent opgenomen voor een andere reden dan alleen het observeren van het hartritme (bv in verband met een hartinfarct of een hartoperatie), kunnen er andere afspraken gelden m.b.t. het mobiliseren.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige van uw afdeling.

► **Telemetrie**

**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord

**Postadres**  
Postbus 20 000  
8600 BA Sneek

Telefoon  
(0515) 48 88 88

Telefax  
(0515) 48 88 80

[www.antonius-sneek.nl](http://www.antonius-sneek.nl)  
[www.antonius-emmeoord.nl](http://www.antonius-emmeoord.nl)

16-11-2009