

➤ *Inleiding*

Uw behandelend cardioloog heeft u doorverwezen naar de hartfalenpoli. In deze folder kunt u lezen wat de hartfalenconsulente voor u kan betekenen.

Hartfalen

Hartfalen is een chronische aandoening die ontstaat door een verminderde pompfunctie van het hart. Hartfalen en de symptomen hiervan hebben een grote invloed op het leven van patiënten en hun familie. De behandeling is er op gericht de taak van uw zieke hart gemakkelijker te maken en de klachten en verschijnselen zoveel mogelijk te voorkomen of te verminderen. Bij de behandeling speelt u zelf een belangrijke rol. Leven met hartfalen vraagt van u dat u uw klachten nauwkeurig in de gaten houdt en dat u adviezen goed opvolgt. De hartfalenconsulente en de cardioloog kunnen u hierin begeleiden en adviseren.

Hartfalenconsulente

De hartfalenconsulente is een verpleegkundige die zich gespecialiseerd heeft in het begeleiden van patiënten met hartfalen. Zij is de centrale persoon waar u een beroep op kunt doen bij vragen of klachten. Zij werkt nauw samen met de cardioloog. De cardioloog besteedt vooral aandacht aan de medische zaken zoals diagnostiek, behandelplan en medicijnen. Hij verwijst u naar de hartfalenpoli. U krijgt binnen 2 weken een uitnodiging voor een intake gesprek. Hoe vaak u bij de hartfalenpoli terug komt, hangt af van uw persoonlijke situatie. Door de begeleiding leert u o.a. bij toename van hartfalenklachten deze verslechtering op het juiste moment bij de juiste persoon te melden.

➤ Hierdoor kan de behandeling sneller bijgesteld worden en kan soms een ziekenhuisopname worden voorkomen.

Wat kan de hartfalenconsulente voor u doen?

De hartfalenconsulente begeleidt u, geeft informatie en instructie over o.a. de volgende onderwerpen:

- Hartfalen en leefregels
- Problemen ten gevolge van hartfalen
- Medicijnen en het gebruik hiervan
- Dieëtvoorschriften
- Activiteitenpatroon / hartrevalidatie
- Symptoomherkenning.

Andere taken van de hartfalenconsulente zijn:

- Het verrichten van lichamelijk onderzoek bijvoorbeeld: gewichtscntrole, meten van bloeddruk
- Het aanpassen van medicijnen in overleg met de cardioloog
- Aanvragen van röntgen- of bloedonderzoek
- Adviseren over ondersteuning in de thuissituatie zoals thuiszorg en voorzieningen in de thuissituatie (maaltijden, alarmering, inzet vrijwilligers etc.)
- Verwijzen naar andere zorgverleners zoals: maatschappelijk werkende of diëtist.

➤ *Wat moet u meenemen?*

Het is belangrijk dat u bij een bezoek aan de hartfalenpoli meeneemt:

- Uw ponskaartje
- Een overzicht van de door u gebruikte medicijnen (of alle medicatie meenemen)
- Indien u van de thuiszorg gebruik maakt, de rode zorgmap.

Melden ziekenhuisopname

Als u in het ziekenhuis wordt opgenomen, wordt het op prijs gesteld dat u dit aan de hartfalenconsulente laat weten. Ook als de opname voor een ander specialisme dan cardiologie plaatsvindt.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, neem dan contact op met de hartfalenconsulente.

Bereikbaarheid

Antonius Ziekenhuis
Hartfalenpoli
Bolswarderbaan 1
8601ZK Sneek
e-mail: cardio-consulent@antonius-sneek.nl

Wij zijn op werkdagen aanwezig van 08.30 tot 17.00 uur.
Telefoonnummer: (0515) 488 353.

Voor routenummers wordt u verzocht op de borden voor in de centrale hal te kijken.

► **Hartfalenpoli**

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Postadres
Postbus 20 000
8600 BA Sneek

Telefoon
(0515) 48 88 88

Telefax
(0515) 48 88 80

www.antonius-sneek.nl
www.antonius-emmeloord.nl

16-11-2009